

# График питания в школьной столовой

<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>
После II урока – 1аба 2абв, 3абв	<b>13.00</b> – 1абвг классы
После III урока – 4абв, 5абв, 6абв	
После IV урока – 7аб, 8аб, 9аб, 10, 11	

## Правила поведения в школьной столовой

В столовой всегда много и детей и взрослых, ведь всем нужно успеть поесть в течение 15 минут. Поэтому здесь особенно важно соблюдение вполне определённых правил:

- не торопитесь в столовую, отправляйтесь туда вместе со своим классом в отведённое для вас время;
- не бегите и не спешите занять место за столом первыми, не расталкивайте других учеников;
- соблюдайте очередь;
- передвигаясь по столовой, смотрите под ноги, чтобы не поскользнуться и не упасть;
- перед тем как сесть за стол, не забудьте тщательно вымыть руки;
- будьте осторожны, пользуясь вилкой, чтобы не поранить себя или окружающих;
- старайтесь не пролить на себя или соседей горячий суп или чай;
- сидите за столом прямо, не кладите ногу на ногу, не толкайте соседей и не кладите локти на стол;
- во время еды соблюдайте тишину: не разговаривайте громко, не чавкайте, не дуйте на горячие блюда, не стучите вилками и ложками о тарелки и чашки;

- **правильно пользуйтесь столовыми приборами: не забывайте, какие блюда едят ложкой, а какие — вилкой;**
- **если вы испачкались, воспользуйтесь салфеткой или носовым платком;**
- **соблюдайте чистоту: уронив что-нибудь на пол, поднимите и выбросите в мусорное ведро;**
- **не отзывайтесь плохо о тех блюдах, которые школьные повара приготовили для вас; не показывайте виду, если вам что-то кажется невкусным;**
- **не забудьте после еды убрать за собой посуду;**
- **будьте вежливыми: пожелайте приятного аппетита вашим одноклассникам, поблагодарите работников столовой.**